



# Konzept „Kletterprofil in Klasse 5 (und 6) ab 2020/ 2021“

## 1. Was bedeutet das?

- Schulfach Sport wird um eine Stunde pro Woche erweitert (= 5h; Das bedeutet, dass die Schüler des Kletterprofils eine Unterrichtsstunde mehr pro Woche haben)
- Zusätzliche Stunde erfolgt im Rahmen des Kletterprofils
- Wird durch Entspannungsübungen (Autogenes Training) im Alltag komplettiert
- Das Kletterangebot wird in Klasse 6 fortgeführt bzw. durch eine andere Sportart ersetzt

## 2. Warum ein Kletterprofil an der Gerhard-Thielcke-Realschule?

- Logistischer Vorteil (Kletterwerk ca. 10 min. zu Fuß von der Schule entfernt)
- Boulderwand in der Unterseehalle

## 3. Was ist der pädagogische Hintergrund des Konzeptes?

- Selbstbewusstsein stärken, Vertrauen in sich und andere entwickeln...  
(= ganzheitlicher Ansatz; wirkt sich positiv auf das Lernverhalten der Schüler aus)

## 4. Wie lässt sich das Kletterprofil laut Bildungsplan rechtfertigen?

- Bildungsplan 2016 (siehe Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung (PG)“); Stichwörter: Motorisches Lernen, Körperwahrnehmung, Anspannung und Entspannung...



## **5. Wie sieht der Zeitplan aus?**

- Klettern in Blöcken à 4 Schulstunden (ca. 5 Termine auf ein Schuljahr verteilt)
- Bouldern je nach Bedarf während des Sportunterrichts in der Unterseehalle
- Entspannungsübungen werden in den Schulalltag integriert

## **6. Welche Kosten fallen an?**

- Maximal 90 Euro pro Schuljahr für Kletterhallen-Eintritte und Trainer

## **7. Wer kann sich für das Kletterprofil bewerben?**

- Alle sportbegeisterten Schüler
- Schüler, die bereit sind, eine Unterrichtsstunde pro Woche mehr in die persönliche Entwicklung zu investieren
- Schüler, die eigene Grenzen überwinden möchten

## **8. Wie bewerbe ich mich für das Kletterprofil?**

- Schüler und Eltern füllen einen Bewerbungsbogen aus (liegt am..aus)
- Schüler setzen ein Motivationsschreiben auf